

Informativo Semanal - 4 a 10 de maio de 2026

## O FIM DA ESCALA 6X1

e Redução da jornada de trabalho

Filiado à CUT e CNTSS  
**SINDSPREV**  
PERNAMBUCO

Foto: Sindsprev-PE

As Centrais Sindicais de todo o país realizaram, na manhã desta sexta-feira

(8), a Plenária Nacional Virtual das Centrais Sindicais, reunindo lideranças estaduais,

sindicatos, federações e confederações em uma grande mobilização nacional em defesa dos

direitos da classe trabalhadora. O encontro aconteceu de forma...

**Leia mais - Pág. - 3**

### CAPACITAÇÃO - PÁG - 3



Foto: Sindsprev-PE

O Centro de Formação e Lazer (CFL) do Sindsprev-PE promoveu, no último dia 27 de abril, uma importante capacitação voltada

para funcionários e funcionárias dos setores de cozinha, atendimento e suprimentos. O curso de boas...

**Leia mais - Pág. - 3**

### IMPOSTO DE RENDA - PÁG - 4



Foto: Sindsprev-PE

A 14ª edição do programa Governo do Brasil na Rua começou na última sexta-feira (24), no bairro da Macaxeira, no Recife, reunindo

serviços públicos federais, estaduais e municipais em um único espaço de atendimento à população. A ação...

**Leia mais - Pág. - 4**

## Centrais Sindicais fortalecem mobilização nacional pelo fim da escala 6x1 e redução da jornada de trabalho

As Centrais Sindicais de todo o país realizaram, na manhã desta sexta-feira (8), a Plenária Nacional Virtual das Centrais Sindicais, reunindo lideranças estaduais, sindicatos, federações e confederações em uma grande mobilização nacional em defesa dos direitos da classe trabalhadora. O encontro aconteceu de forma remota, por meio da plataforma Zoom, e teve como pauta central a organização e mobilização sindical pela aprovação da redução da jornada de trabalho, pelo fim da escala 6x1 e pela regulamentação da Convenção 151 da Organização Internacional do Trabalho (OIT).

Durante a plenária, dirigentes sindicais reforçaram a importância da unidade entre as centrais para fortalecer a luta em defesa de melhores condições de trabalho e valorização

da classe trabalhadora brasileira. Um dos principais pontos debatidos foi a ampliação da campanha nacional pela aprovação da PEC da redução da jornada de trabalho sem redução salarial, além do combate à escala 6x1, modelo considerado desgastante e prejudicial à saúde física e mental dos trabalhadores.

Outro destaque do encontro foi o fortalecimento da mobilização digital por meio da plataforma Na Pressão, ferramenta criada para ampliar a participação popular e pressionar autoridades dos poderes Executivo, Legislativo e Judiciário em torno das pautas defendidas pelo movimento sindical. A orientação das centrais é que sindicatos, lideranças, trabalhadores e trabalhadoras utilizem o espaço como instrumento permanente de mobilização

e conscientização social.

A plenária também debateu a construção de um “Dia Nacional de Pressão”, ação conjunta que deverá unificar mobilizações em todo o país para fortalecer a campanha pelo fim da escala 6x1 e pela redução da jornada de trabalho. Segundo os dirigentes, a unidade de ação entre as centrais sindicais é fundamental para ampliar o alcance das mobilizações e consolidar avanços concretos para a classe trabalhadora.

Outro encaminhamento importante foi o fortalecimento do Grupo de Comunicação das Centrais Sindicais, espaço coletivo criado para alinhar estratégias, compartilhar informações e potencializar a divulgação das ações sindicais. Nos grupos, serão disponibilizados materiais de apoio, como cartilhas, conteúdos informativos, quadros com

parlamentares envolvidos na pauta, além de links e materiais de mobilização para subsidiar sindicatos e trabalhadores em todo o Brasil.

A plenária reforçou ainda que o movimento sindical seguirá mobilizado pela regulamentação da Convenção 151 da OIT, que trata da negociação coletiva e das relações de trabalho no serviço público, considerada uma pauta histórica das entidades representativas dos trabalhadores e trabalhadoras.

Ao final do encontro, as centrais reafirmaram o compromisso com a construção coletiva das mobilizações nacionais e destacaram que a participação popular será decisiva para pressionar o Congresso Nacional e garantir avanços nas pautas trabalhistas defendidas pelo movimento sindical.



### INFORMATIVO EDITADO PELA SECRETARIA DE IMPRENSA DO SINDICATO DOS TRABALHADORES PÚBLICOS FEDERAIS EM SAÚDE E PREVIDÊNCIA SOCIAL NO ESTADO DE PERNAMBUCO

Rua Marques de Amorim, 174,  
Boa Vista, Recife-PE.  
CEP 50070-335.  
Fone: (81) 2127-8333.  
Site: [www.sindsprev.org.br](http://www.sindsprev.org.br)  
E-mail: [siprevpe@uol.com.br](mailto:siprevpe@uol.com.br)

[sindsprevpe](#)

[sindsprev\\_pe](#)

[sindsprevrecifepe](#)

Coordenação Geral: José Bonifácio  
Secretaria de Imprensa e  
Comunicação: Silvaneide Márcia

Jornalista Responsável e Edição:

Débora Almeida

Textos: Débora Almeida e Agência Mazella

Conselho Editorial: José Bonifácio e Silvaneide Márcia

Projeto Gráfico e Diagramação: Daniele Cardoso

## Sindsprev PE realiza capacitação para trabalhadores do CFL sobre manipulação de alimentos na cozinha segurança e qualidade no ambiente de trabalho

O Centro de Formação e Lazer (CFL) do Sindsprev-PE promoveu, no último dia 27 de abril, uma importante capacitação voltada para funcionários e funcionárias dos setores de cozinha, atendimento e suprimentos. O curso de boas práticas e manipulação de alimentos e promoção da saúde do trabalhador e trabalhadora nos ambientes e processos de trabalho, foi organizado pelo diretor do Sindsprev-PE Admilson Machado Ramos, da Secretaria de Administração e Patrimônio, sanitarista e especialista em Vigilância Sanitária e Qualidade de Alimentos, contando com o apoio do coordenador geral José Bonifácio e o gerente do CFL Sérgio Moura, reuniu trabalhadores para momentos de formação, troca de experiências e fortalecimento das práticas de segurança no ambiente laboral.

A programação e coordenação do curso partiu do diretor Admilson e faz parte de um projeto maior, sendo este apenas o primeiro módulo (4h), dentro de uma formação composta por mais quatro módulos de 4h, totalizando um carga horária

de 20h e contando com a participação de 40 funcionários. Com 33 anos na Vigilância Sanitária de Olinda, atuando como fiscal sanitário, o diretor Admilson Machado fixou duas abordagens fundamentais para o cotidiano dos trabalhadores, como Boas Práticas de Manipulação em Serviços de Alimentação e a Introdução à Promoção da Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora.

As palestras foram conduzidas por profissionais especializados nas áreas de nutrição, segurança do trabalho e vigilância sanitária, garantindo uma formação qualificada e diretamente conectada às demandas práticas dos setores envolvidos.

Durante a capacitação, foram discutidas medidas essenciais para assegurar não apenas a qualidade dos alimentos preparados, mas também a segurança de quem atua diariamente nas cozinhas e áreas operacionais. Questões como higiene, uso correto de equipamentos de proteção individual (EPIs), riscos ocupacionais em cozinhas industriais e prevenção de acidentes estiveram entre os principais temas



Fotos: Sindsprev-PE

abordados.

“O resultado do meu trabalho vai ser para dar satisfação ao outro trabalhador. Então, isso é fantástico, ter essa troca e poder dar a todos os funcionários uma boa estrutura para que possam trabalhar seguros e com excelência é muito importante.” Sérgio Moura

Segundo Maria Eduarda Macedo, técnica de segurança do trabalho e uma das palestrantes, a atividade teve como objetivo ampliar a conscientização

dos trabalhadores sobre a importância da segurança associada à qualidade do serviço prestado.

“É muito importante conscientizar os trabalhadores de que, além da qualidade daquele prato elaborado dentro da cozinha, também precisamos garantir higiene e segurança por trás. Não é simplesmente cozinhar; é fazer isso com segurança e qualidade, orientando sobre a utilização de equipamentos de proteção individual, os riscos inerentes ao

ambiente de cozinha industrial e as medidas de prevenção de acidentes ocupacionais”, destacou.

De acordo com os organizadores, houve ampla interação durante a formação, com os trabalhadores compartilhando vivências do

cotidiano, sugerindo melhorias e participando ativamente das discussões propostas. “Foi muito importante para gente. Eles trouxeram informações muito boas, trouxeram situações do cotidiano, sugestões de melhoria e

compartilharam conhecimento e foi bastante completo”, afirmou um dos funcionários.

A iniciativa reforça o compromisso do Sindsprev-PE com a valorização e a qualificação permanente dos trabalhadores e trabalhadoras,

promovendo ações educativas que contribuem para ambientes laborais mais seguros, saudáveis e eficientes. Investir em capacitação é também investir na prevenção, no bem-estar coletivo e na melhoria contínua dos serviços prestados.

## Prazo para garantir chance no primeiro lote do IR termina neste domingo

Os servidores federais e demais contribuintes que ainda não enviaram a declaração do Imposto de Renda 2026 devem ficar atentos: termina neste domingo (10) o prazo para aumentar as chances de receber a restituição no primeiro lote, previsto para o dia 29 de maio.

De acordo com a Receita Federal, a prioridade no pagamento segue critérios legais e também considera a ordem de envio das declarações. Ou seja: quem entrega primeiro, sem erros ou pendências, tem mais chances de receber antes.

Além disso, alguns grupos possuem prioridade garantida pela legislação. Confira a ordem definida pela Receita Federal:

Idosos com 80 anos ou mais;

Idosos acima de 60 anos, pessoas com deficiência ou portadoras

de moléstia grave;

Contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério;

Quem utilizar a declaração pré-preenchida e optar por receber a restituição via Pix (com chave CPF);

Quem utilizar apenas um desses recursos: declaração pré-preenchida ou Pix;

**D e m a i s** contribuintes.

As regras também se aplicam aos servidores públicos federais. Portanto, servidores vinculados ao serviço público federal que entregarem a declaração até domingo e utilizarem os recursos de prioridade (como a declaração pré-preenchida e o Pix) entram na fila preferencial para o primeiro lote.

A Receita Federal alerta ainda que inconsistências ou erros podem levar a declaração para a malha fina, atrasando o pagamento da

restituição. Por isso, a orientação é revisar atentamente todos os dados antes do envio.

Atendimento no Sindsprev-PE

Para auxiliar os servidores federais no envio da declaração, o Sindsprev-PE está realizando atendimento presencial de segunda a sexta-feira, das 8h

às 17h, na sede do sindicato, localizada no bairro da Boa Vista, no Recife.

A orientação é que os filiados procurem o atendimento o quanto antes para evitar congestionamentos nos últimos dias do prazo e garantir a possibilidade de entrar no primeiro lote de restituição.



### Confira o cronograma de restituições previsto:

- 1º lote: 29 de maio;
- 2º lote: 30 de junho;
- 3º lote: 31 de julho;
- 4º lote: 28 de agosto.

### Quem tem prioridade

- Idosos com mais de 80 anos;
- Idosos a partir de 60 anos, pessoas com deficiência ou doença grave;
- Contribuintes cuja principal renda seja o magistério;
- Quem usa declaração pré-preenchida e opta por Pix;
- Demais contribuintes.

