

Informativo Semanal - 14 a 20 de setembro de 2026

SAÚDE DA COLUNA - Pág: 2



Fotos: Sindsprev-PE



O Sindsprev Pernambuco promoveu, nesta quinta-feira (17), uma atividade voltada à prevenção da lombalgia e aos cuidados com a saúde da coluna. O encontro integrou o projeto de extensão “Coluna em Movimento: a importância da atividade física e dos hábitos saudáveis na prevenção da lombalgia”, desenvolvido pela equipe de estudantes da UNINASSAU.

A atividade abordou a importância da adoção de hábitos saudáveis e

da prática de exercícios físicos como ferramentas de prevenção de problemas relacionados à coluna, pressão alta, diabetes e outras comorbidades. A proposta também buscou ampliar o conhecimento dos participantes sobre os cuidados necessários no dia a dia, especialmente diante de situações que podem contribuir para o surgimento ou agravamento de dores lombares.

A ação foi realizada de forma...

Leia mais Pág. - 2

COBRANÇA ATIVA - Pág: 3



Foto: Sindsprev-PE

Diante das últimas notícias relacionadas às pautas das carreiras do Seguro Social e do posicionamento de uma das entidades representativas sobre a possibilidade de paralisação, o Sindsprev-PE vem a público reafirmar

seu compromisso com a defesa dos servidores do INSS e com a valorização da Previdência Social Pública.

O sindicato considera legítimas e fundamentais as reivindicações históricas da categoria...

Leia mais - Pág. - 3

DIA DO IDOSO - Pág: 4



Foto: Sindsprev-PE

O Sindsprev-PE prepara uma programação especial para celebrar o Dia do Idoso, na sexta-feira, 2 de outubro, no Centro de Formação e Lazer (CFL). Com o tema “Viver bem, cuidar e celebrar”, a

iniciativa reunirá momentos de confraternização, cultura, informação, saúde e lazer para os filiados.

A programação acontece das 8h às 17h, começando com um café da...

Leia mais - Pág. - 4

Sindsprev-PE promove atividade sobre prevenção à lombalgia e saúde da coluna

O Sindsprev Pernambuco promoveu, nesta quinta-feira (17), uma atividade voltada à prevenção da lombalgia e aos cuidados com a saúde da coluna. O encontro integrou o projeto de extensão “Coluna em Movimento: a importância da atividade física e dos hábitos saudáveis na prevenção da lombalgia”, desenvolvido pela equipe de estudantes da UNINASSAU.

A atividade abordou a importância da adoção de hábitos saudáveis e da prática de exercícios físicos como ferramentas de prevenção de problemas relacionados à coluna, pressão alta, diabetes e outras comorbidades. A proposta também buscou ampliar o conhecimento dos participantes sobre os cuidados necessários no dia a dia, especialmente diante de situações que podem contribuir para o surgimento

ou agravamento de dores lombares.

A ação foi realizada de forma conjunta pela Secretaria de Políticas Sociais, coordenada pela secretária Amara Vital, e pela Secretaria de Aposentados, coordenada pela secretária Márcia Sena. A participação das duas secretarias reforçou a atuação do sindicato na promoção de iniciativas que ultrapassaram a defesa das pautas trabalhistas e também contemplaram o bem-estar e a saúde dos trabalhadores e aposentados.

Durante o encontro, os participantes tiveram a oportunidade de receber orientações e ampliar a percepção sobre a importância do movimento corporal e de uma rotina mais saudável. A proposta faz parte do investimento do sindicato em atividades de caráter educativo e preventivo, contribuindo para que informações



sobre saúde chegassem à categoria de maneira acessível.

Ao levar o debate para dentro da sede sindical, a atividade reforça a importância de cuidar

da saúde e de incorporar práticas de prevenção à rotina, considerando os impactos que problemas musculoesqueléticos podem provocar na qualidade de vida.



INFORMATIVO EDITADO PELA SECRETARIA DE IMPRENSA DO SINDICATO DOS TRABALHADORES PÚBLICOS FEDERAIS EM SAÚDE E PREVIDÊNCIA SOCIAL NO ESTADO DE PERNAMBUCO

Rua Marques de Amorim, 174,
Boa Vista, Recife-PE.
CEP 50070-335.
Fone: (81) 2127-8333.
Site: www.sindsprev.org.br
E-mail: siprevpe@uol.com.br

Instagram: [sindsprevpe](#)

Twitter: [sindsprev_pe](#)

YouTube: [sindsprevrecifepe](#)

Coordenação Geral: José Bonifácio
Secretaria de Imprensa e
Comunicação: Silvanaide Márcia

Jornalista Responsável e Edição:

Débora Almeida

Textos: Débora Almeida e Agência Mazella

Conselho Editorial: José Bonifácio e Silvanaide Márcia

Projeto Gráfico e Diagramação: Daniele Cardoso

Sindsprev-PE cobra avanço nas pautas da categoria

Sindicato reafirma defesa da carreira do Seguro Social e pede atuação do Ministério da Previdência e da Presidência do INSS junto ao MGI

Diante das últimas notícias relacionadas às pautas das carreiras do Seguro Social e do posicionamento de uma das entidades representativas sobre a possibilidade de paralisação, o Sindsprev-PE vem a público reafirmar seu compromisso com a defesa dos servidores do INSS e com a valorização da Previdência Social Pública.

O sindicato considera legítimas e fundamentais as reivindicações históricas da categoria, especialmente diante da necessidade de fortalecer o quadro próprio do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), preservar a expertise dos servidores de carreira e garantir o reconhecimento das atribuições específicas desempenhadas pelos técnicos e analistas do Seguro Social.

Nesse sentido, preocupa o Sindsprev-PE a postura de intransigência do Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) diante de pautas

fundamentais para o futuro da carreira. A adoção de uma lógica de transversalidade, sem considerar as especificidades e o conhecimento técnico acumulado pelos servidores do INSS, pode representar um risco para a própria estrutura da autarquia e para a qualidade dos serviços prestados à população.

É importante lembrar que a Previdência Social Pública ocupa lugar central na proteção social assegurada pela Constituição Federal de 1988. O INSS, por sua vez, desempenha papel estratégico na garantia de direitos de milhões de brasileiras e brasileiros. Por isso, preservar e valorizar seus servidores de carreira significa também defender a capacidade do Estado de assegurar esses direitos.

A relevância dessa discussão se torna ainda maior diante dos resultados recentes apresentados pelo próprio governo em relação à redução do estoque de benefícios representados. O conhecimento técnico e a experiência acumulada pelos servidores do Seguro Social foram fundamentais para o enfrentamento

de um dos maiores desafios históricos da autarquia. Essa expertise não pode ser tratada como secundária ou substituível.

Entre as reivindicações consideradas prioritárias pelo Sindsprev-PE estão a célere tramitação do decreto que estabelece as competências exclusivas dos técnicos e analistas do Seguro Social e a instituição do requisito de nível superior para o ingresso na carreira de técnico do Seguro Social.

Embora reconheça a legitimidade e a importância dessas pautas, o Sindsprev-PE entende que o atual momento exige responsabilidade e cautela quanto à adoção de medidas de paralisação. Em um cenário político e eleitoral especialmente sensível, uma decisão precipitada pode produzir consequências que atinjam não apenas o conjunto dos servidores do INSS, mas os servidores públicos federais de maneira mais ampla.

Por essa razão, neste momento, o Sindsprev-PE conclama o Ministério da Previdência Social e a Presidência do INSS a assumirem papel ativo

na construção de uma solução para as reivindicações da categoria, intercedendo junto ao MGI e contribuindo efetivamente para o avanço das pautas que dizem respeito ao futuro da carreira do Seguro Social.

A posição do Sindsprev-PE é clara: defender os servidores do Seguro Social é defender o próprio INSS e, consequentemente, a Previdência Social Pública. O sindicato tem lado e continuará firme na defesa dos direitos e da valorização de sua categoria. Ao mesmo tempo, reafirma que sua atuação será pautada pela responsabilidade, pela análise do cenário e pela busca das estratégias que melhor protejam os interesses dos servidores do INSS.



Sindsprev-PE celebra Dia do Idoso com programação especial no CFL

“Viver bem, cuidar e celebrar” é o tema da programação

que será realizada no dia 2 de outubro, com atividades voltadas aos filiados

Foto: Sindsprev-PE



O Sindsprev-PE prepara uma programação especial para celebrar o Dia do Idoso, na sexta-feira, 2 de outubro, no Centro de Formação e Lazer (CFL). Com o tema “Viver bem, cuidar e celebrar”, a iniciativa reunirá momentos de confraternização, cultura, informação, saúde e lazer para os filiados.

A programação acontece das 8h às 17h, começando com um café da manhã, das 8h às 10h, acompanhado da entrega de brindes aos filiados.

Ao longo do dia, os participantes poderão

aproveitar uma programação diversificada. Entre as atividades estão a apresentação teatral do Comitê dos Aposentados, das 10h às 10h40, e uma oficina sobre nutrição saudável para pessoas com 60 anos ou mais, das 10h40 às 11h20.

Na sequência, das 11h30 às 12h, haverá uma apresentação de dança, preparada especialmente para a ocasião.

Após o intervalo para o almoço, a programação continua com uma tarde dançante, das 13h às 16h,

ao som de DJ e Banda Karetas, garantindo muita música, alegria e integração entre os participantes.

Além das atividades culturais e de lazer, o evento contará ainda com serviços de massagem e uma feira de artesanato, valorizando também o talento e a criatividade dos participantes.

Inscrições:

Os filiados interessados em participar da comemoração do Dia do Idoso devem realizar a inscrição até quarta-feira, dia 30 de setembro.

Também é necessário realizar inscrição para aqueles que desejarem participar da feira de artesanato.

As inscrições e demais informações podem ser obtidas pelos canais de atendimento do Sindsprev-PE:

WhatsApp: (81) 2127-8333

Telefone: (81) 3433-8311

A iniciativa reforça o compromisso do Sindsprev-PE com a valorização dos aposentados, promovendo espaços de convivência, cuidado, cultura, lazer e qualidade de vida.