

Edição 110, de 23 a 29 de outubro de 2023

Foto: Sindsprev-PE



# DIÁRIO SERVIDOR

28 DE OUTUBRO

## Sindsprev no CONCURTO



Foto: cur.org.br / Roberto Partzotti

Com o auditório do Expo Center Norte lotado por mais de dois mil delegados e delegadas sindicais de todos os cantos do país, além

de lideranças internacionais, teve início na noite da última quinta-feira (19), em São Paulo, o 14º Congresso ...

**Leia mais - Pág. - 03**

## Equipe de recreação do CFL



Foto: Sindsprev-PE

Se você ainda não conhece a equipe de recreação do Sindsprev é porque está indo pouco ao nosso Centro de Formação e Lazer (CFL), o

Tio Cenoura e sua equipe têm garantido a diversão no espaço não somente para as crianças mas para todos...

**Leia mais - Pág. - 04**

## Sindsprev-PE celebra o dia do servidor público

Foto: Sindsprev-PE

**12 NOV**  
DOMINGO / 9H  
**FESTA DO SERVIDOR**

SINDSPREV  
CFL  
NO CENTRO DE  
FORMAÇÃO E LAZER

**KELVINS DURAN**

**ORQUESTRA MONTREAL**

**CONDE SÓ BREGA**

Filiados: Podem trazer até 5 convidados  
Sócios: Podem trazer até 4 convidados

Informações: WhatsApp (81) 2127-8333  
ou telefone 3433-8311.

@sindsprevpe | @cflsindsprev

No dia 28 de outubro comemora-se o dia do funcionário público. A data foi instituída no governo do presidente Getúlio Vargas, através da criação do Conselho Federal do Serviço Público Civil, em 1937. Em 1938 foi fundado o Departamento Administrativo

do Serviço Público do Brasil, onde esse tipo de serviço passou a ser mais utilizado.

As leis que regem os direitos e deveres dos funcionários que prestam serviços públicos estão no decreto nº 1.713, de 28 de outubro de 1939, motivo pelo qual é o dia

da comemoração da nossa categoria. Desde a chegada da família real ao Brasil, os servidores públicos enfrentaram muitos desafios, obtiveram muitas conquistas, passando por diversas transformações, porém sempre focados no atendimento e entrega de serviços e produtos à sociedade brasileira, através da implementação das políticas públicas.

O servidor público de carreira é o principal responsável pela continuidade da gestão pública, independentemente do governante. A estrutura do Governo Brasileiro, pensada na Constituição de 1988, não se viabiliza, sem o servidor público, ou seja, União, Estados e Municípios, só se concretizam, a partir do trabalho desenvolvido pelos servidores públicos.

A carreira pública, apesar de muito almejada, por diferentes profissionais da sociedade brasileira, é uma carreira desafiadora para pessoas vocacionadas. O maior atrativo do serviço público não é a estabilidade e tão pouco os salários. O maior atrativo do serviço público é prestar serviço ao público.

O Sindsprev-PE, para homenagear os servidores da nossa categoria, vai realizar no dia 12 de Novembro, das 09h às 17h, no CFL, a tradicional festa dos servidores, que contará com a participação dos artistas Kelvins Duran, Conde Só Brega e a Orquestra Montreal. A programação terá sorteios de prêmios para todos os nossos filiados. Será uma excelente oportunidade de celebrarmos os servidores e nos confraternizarmos juntos.



## EXPEDIENTE

### INFORMATIVO EDITADO PELA SECRETARIA DE IMPRENSA DO SINDICATO DOS TRABALHADORES PÚBLICOS FEDERAIS EM SAÚDE E PREVIDÊNCIA SOCIAL NO ESTADO DE PERNAMBUCO

Rua Marques de Amorim, 174,  
Boa Vista, Recife-PE.  
CEP 50070-335.  
Fone: (81) 2127-8333.  
Site: [www.sindsprev.org.br](http://www.sindsprev.org.br)  
E-mail: [siprevpe@uol.com.br](mailto:siprevpe@uol.com.br)

Instagram: [sindsprevpe](https://www.instagram.com/sindsprevpe)

Twitter: [sindsprev\\_pe](https://twitter.com/sindsprev_pe)

Facebook: [sindsprevrecifepe](https://www.facebook.com/sindsprevrecifepe)

Coordenação Geral: Luiz Eustáquio  
Secretaria Geral: Irineu Messias  
Secretaria de Imprensa e  
Comunicação: Silvaneide Márcia

Jornalista Responsável e Edição:  
Martihene Oliveira e Carlos Segundo  
Textos: Martihene Oliveira e Carlos Segundo  
Conselho Editorial: Luiz Eustáquio,  
Irineu Messias e José Bonifácio  
Projeto Gráfico e Diagramação: Daniele Cardoso

## Sindsprev-PE Participa de congresso nacional da CUT em São Paulo

Com o auditório do Expo Center Norte lotado por mais de dois mil delegados e delegadas sindicais de todos os cantos do país, além de lideranças internacionais, teve início na noite da última quinta-feira (19), em São Paulo, o 14º Congresso Nacional da CUT (CONCUT), evento histórico para a classe trabalhadora e o movimento sindical dado o contexto em que é realizado.

Em 2023 a CUT está completando 40 anos de história e, para além da comemoração dessas quatro décadas de luta, o CONCUT acontece em um cenário de

reconstrução do Brasil, após sete anos de destruição de direitos, ataques à democracia e tentativas de enfraquecimento do movimento sindical, patrocinados pela extrema direita.

Estiveram presentes em São Paulo, nesse evento histórico para a classe trabalhadora e o movimento sindical, o secretário geral Irineu Messias, o secretário de finanças José Bonifácio e os diretores Carlos Tavares, Amara Vital, Silvaneide Márcia, Jeane Gonçalves e José Castro.

Para Irineu, participar desse congresso possui um valor político e

de formação muito importantes para o nosso sindicato: “O tema deste ano é sobre luta, direitos e democracia que transformam vidas. É fundamental mostrarmos para a sociedade que os trabalhadores pensam não só em si mas em toda a sociedade brasileira. O Sindsprev-PE está aqui muito bem representado por pessoas que tem dado o seu melhor para o que nosso sindicato esteja sempre engajado com a luta daqueles que têm feito do Brasil um país melhor.” disse o secretário.

Anfitrião do Congresso, o presidente

da CUT, Sérgio Nobre, agradeceu o apoio que a direção da entidade teve, em especial nos últimos quatro anos. “Neste período sofremos muitos ataques, além de dois anos impossibilitados de nos reunir, por causa da pandemia”, lembrou. “Se nós chegamos até aqui, e vitoriosos, foi muito pela solidariedade e compromisso de cada organização nossa, dos sindicatos, federações, confederações, as estaduais que nos ajudaram com todo o apoio, seja financeiro, seja na política”, pontuou.



Foto: Sindsprev-PE

## Equipe de recreação do CFL ganha destaque na mídia



Se você ainda não conhece a equipe de recreação do Sindsprev é porque está indo pouco ao nosso Centro de Formação e Lazer (CFL), o Tio Cenoura e sua equipe têm garantido a diversão no espaço não somente para as crianças mas para todos os filiados, sócios e seus convidados. O trabalho é realizado com tanta excelência que rendeu um convite na TV Pernambuco.

No dia 12 de outubro, Dia das Crianças, a equipe entrou Ao Vivo no programa Top Show e fez a audiência sorrir.

Antes disso, nossos recreadores já haviam sido notícia na página do Recife Ordinário. É muito orgulho para o Sindsprev saber que o nosso trabalho tem sido parabenizado. Para o professor de Educação Física, Thales Paulino, coordenador da equipe, “a recreação

é importante para a empresa porque traz ao público a alegria. Às vezes as pessoas chegam pensativas, querendo relaxar e a gente consegue fazer isso”, afirmou.

O CFL atende a todos os públicos, das mais variadas faixas etárias e sempre prepara uma programação que não deixe ninguém de fora. “A gente tem a missão de não só trazer alegria para as crianças, mas para todos. Pessoas idosas saem muito felizes e dizem: ‘não sou criança mas amei a recreação, nunca vi uma equipe de recreação que brincasse com a gente’. Percebo que a recreação

é tão importante para o nosso público que acaba sendo importante para mim”, diz Thales.

Além da equipe de recreação, quando o assunto é lazer, o CFL tem diversos equipamentos que garantem momentos de muito sorriso e relaxamento. A piscina, o re-dário, a bica, a quadra de futebol, as atrações musicais, tudo para que o público tenha o atendimento mais qualificado possível.

E você? Nesse verão, já conheceu a equipe de recreação do Sindsprev? Chame seus amigos e familiares e divirta-se em um espaço que é todo seu.

## Dirigentes sindicais falam dos problemas de saúde mental que afetam servidoras e servidores

Trabalhar demais, em excesso, sem tempo para ter qualidade de vida, dá trabalho. Isso fica subentendido quando escutamos a afirmação de Sandro Alex, dirigente da Confederação Nacional dos Trabalhadores em Seguridade Social (CNTSS) e presidente da CUT-RJ em uma matéria produzida pela central em relação à romantização do burnout e o estigma da depressão. “Precisamos ter mais cuidado com a culpabilização da vítima. Quando alguém não está bem e dizemos que ela precisa se alimentar melhor, fazer atividade

física ou ter um hobby, estamos dizendo que ela deve resolver a questão sozinha, quando muitas vezes essas pessoas estão sobrecarregadas com a jornada de trabalho”, afirmou.

Burnout é o distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico, resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade. A síndrome, junto com a depressão e a ansiedade, são alguns dos fatores que afetam a saúde mental

de servidoras e servidores. O combate às metas abusivas, sucateamento das máquinas e sistemas, PEC-32, congelamento de salário, entre outros problemas presentes nesse cenário, tornam-se ferramentas importantes para a prevenção da saúde dos mesmos.

Diversos dirigentes sindicais têm reivindicado atenção para essa temática. Maria Faria, por exemplo, secretária de Saúde do Trabalhador da Confederação Nacional dos Trabalhadores em Seguridade Social (CNTSS/CUT), afirma que para falar de saúde

mental e emocional do trabalhador é preciso “pensar mais e melhor no processo do trabalho; em como aquele trabalhador se vê naquele ambiente; e o papel dos sindicatos não é somente assegurar o emprego e reposição salarial.”

Um resumo científico foi divulgado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em março de 2022, afirmando que, durante a pandemia, a prevalência de depressão e ansiedade aumentou 25%. No Brasil, entre 2020 e 2021, o INSS registrou mais de 530 mil afastamentos por problemas de saúde mental.