

Informativo Semanal - 7 a 13 de setembro de 2026

Sindsprev-PE no XXV ENAPO 2026 - Pág: 2



Fotos: Sindsprev-PE



O Sindsprev-PE esteve presente no XXV Encontro Nacional de Servidores Federais Aposentados e Pensionistas (ENAPO 2026), realizado entre os dias 1º e 5 de setembro, por meio da participação da diretora Márcia Sena, secretária da Secretaria de Aposentados da entidade.

Realizado com o objetivo de promover conhecimento entre servidores federais aposentados, o encontro também buscou fortalecer a unidade de ação e estimular

o espírito associativo para a construção e concretização de projetos de interesse da categoria.

Ao longo da programação, foram discutidos temas diretamente relacionados à vida, aos direitos e à qualidade de vida da população idosa. Entre os assuntos estiveram saúde e assistência à saúde, com destaque para a Geap; pecúlio e Vivaprev; direitos da pessoa idosa; fake news relacionadas à alimentação...

Leia mais - Pág. - 2

Setembro Amarelo - Pág: 3



Foto: Sindsprev-PE

O Sindsprev-PE participou, nesta segunda-feira (31), do ato de panfletagem promovido pela Central Única dos Trabalhadores (CUT) de Pernambuco em defesa do fim da escala de trabalho 6x1.

A mobilização

aconteceu durante toda a tarde, na Avenida Conde da Boa Vista, no Centro do Recife, e reuniu trabalhadores e movimentos sociais em defesa de mudanças na jornada de trabalho, estiveram presen...

Leia mais - Pág. - 2

Prevenção - Pág: 4



Foto: Sindsprev-PE

O cuidado com a saúde da coluna passa pela informação, pela prevenção e pela adoção de hábitos saudáveis. Pensando nisso, o Sindsprev-PE, em parceria com a UNINASSAU, promove, no dia 17 de

setembro, o projeto de extensão "Coluna em Movimento: a importância da atividade física e dos hábitos saudáveis na prevenção da lombalgia".

A atividade será realizada a partir...

Leia mais - Pág. - 4

Sindsprev-PE participa do XXV ENAPO 2026 com representação da Secretaria de Aposentados



O Sindsprev-PE esteve presente no XXV Encontro Nacional de Servidores Federais Aposentados e Pensionistas (ENAPO 2026), realizado entre os dias 1º e 5 de setembro, por meio da participação da diretora Márcia Sena, secretária da Secretaria de Aposentados da entidade.

Realizado com o objetivo de promover conhecimento entre servidores federais aposentados, o encontro também buscou fortalecer a unidade de ação e estimular o espírito

associativo para a construção e concretização de projetos de interesse da categoria.

Ao longo da programação, foram discutidos temas diretamente relacionados à vida, aos direitos e à qualidade de vida da população idosa. Entre os assuntos estiveram saúde e assistência à saúde, com destaque para a Geap; pecúlio e Vivasprev; direitos da pessoa idosa; fake news relacionadas à alimentação; envelhecimento e tecnologia; além da formulação de políticas

públicas capazes de retirar a pessoa idosa da invisibilidade social.

Também esteve em pauta a importância de respeitar a vontade, as escolhas e os desejos da pessoa idosa, reforçando a necessidade de garantir autonomia, dignidade e participação social durante o processo de envelhecimento.

Para Márcia Sena, participar de um espaço nacional como o ENAPO representa uma oportunidade importante de ampliar o diálogo, compartilhar experiências e fortalecer a luta em

defesa dos aposentados e pensionistas.

A participação da diretora também reforça o compromisso do Sindsprev-PE com a valorização dos aposentados, garantindo que as demandas e os direitos da categoria estejam presentes nos espaços de discussão e construção coletiva.

Defender os direitos de quem dedicou anos ao serviço público é também lutar por um envelhecimento com dignidade, respeito, autonomia e qualidade de vida.



INFORMATIVO EDITADO PELA SECRETARIA DE IMPRENSA DO SINDICATO DOS TRABALHADORES PÚBLICOS FEDERAIS EM SAÚDE E PREVIDÊNCIA SOCIAL NO ESTADO DE PERNAMBUCO

Rua Marques de Amorim, 174,
Boa Vista, Recife-PE.
CEP 50070-335.
Fone: (81) 2127-8333.
Site: www.sindsprev.org.br
E-mail: siprevpe@uol.com.br

[sindsprevpe](#)
 [sindsprev_pe](#)
 [sindsprevrecifepe](#)

Coordenação Geral: José Bonifácio
Secretaria de Imprensa e
Comunicação: Silvanaide Márcia

Jornalista Responsável e Edição:
Débora Almeida
Textos: Débora Almeida e Agência Mazella
Conselho Editorial: José Bonifácio e Silvanaide Márcia
Projeto Gráfico e Diagramação: Daniele Cardoso

Setembro Amarelo: falar sobre saúde mental também é cuidar dos trabalhadores

Sindsprev-PE reforça a importância do diálogo, do acolhimento e da prevenção ao suicídio

O dia 10 de setembro marcou o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, uma data que chama a atenção para a importância de falar sobre saúde mental, combater o estigma e fortalecer redes de acolhimento e cuidado. A mobilização integra as ações do Setembro Amarelo, mês dedicado à conscientização sobre a prevenção do suicídio e à valorização da vida.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) destaca que o suicídio é um importante problema de saúde pública e reforça que podem ser prevenidos. Em 2026, o tema da campanha mundial é “Mudar a narrativa sobre o suicídio. Começar a conversa”, com o objetivo de estimular diálogos mais abertos, reduzir preconceitos e criar ambientes em que as pessoas se sintam seguras para falar sobre o que estão vivendo e buscar ajuda.

Saúde mental também é uma questão de trabalho

A rotina de quem atua nos serviços públicos de saúde e previdência pode envolver situações de grande responsabilidade, pressão, sobrecarga, contato

permanente com o sofrimento humano e desafios relacionados às condições de trabalho. Por isso, cuidar da saúde mental dos trabalhadores não pode ser visto como uma responsabilidade exclusivamente individual.

Ambientes de trabalho saudáveis, relações respeitadas, condições adequadas para o exercício das funções, valorização profissional e acesso à assistência em saúde mental também fazem parte da prevenção e da promoção da qualidade de vida. Discutir o tema dentro do movimento sindical é, portanto, reafirmar que a saúde do trabalhador vai além da ausência de doenças físicas. Ela envolve também bem-estar emocional, relações sociais, segurança, dignidade e condições adequadas para trabalhar e viver.

Falar pode ser um primeiro passo

O Ministério da Saúde destaca que reconhecer sinais de alerta em si mesmo ou em alguém próximo pode ser um passo importante para buscar ajuda. O órgão também reforça que o suicídio é um fenômeno complexo, relacionado



Foto: Sindsprev-PE

a múltiplos fatores, e que sua prevenção é possível.

Por isso, é importante não ignorar mudanças significativas de comportamento, sofrimento intenso, isolamento ou manifestações de desesperança. Mais do que tentar encontrar respostas prontas, é fundamental escutar sem julgamentos, acolher e incentivar a busca por ajuda profissional.

Nem sempre quem está sofrendo consegue pedir ajuda diretamente. Uma conversa cuidadosa pode abrir espaço para que essa pessoa perceba que não precisa enfrentar aquele momento sozinha.

O compromisso com a vida precisa ser coletivo

O Setembro Amarelo também nos convida a refletir sobre a forma como a sociedade lida com o sofrimento

psíquico. Falar sobre suicídio de maneira responsável não significa estimular o problema, ao contrário, significa romper o silêncio e combater informações equivocadas, fortalecendo caminhos de prevenção e cuidado. A OMS defende justamente uma mudança na forma de abordar o tema, substituindo o silêncio e o estigma por diálogo, compreensão e apoio.

Para o Sindsprev-PE, defender os trabalhadores também é defender o direito à saúde em todas as suas dimensões. Neste Setembro Amarelo, o sindicato reforça a importância de olhar para quem está ao nosso lado, ouvir, acolher e incentivar a busca por ajuda quando necessário.

Cuidar da vida é uma responsabilidade de todos.

Sindsprev-PE e UNINASSAU promovem ação de prevenção à lombalgia

Projeto

Coluna em movimento

A importância da atividade física e dos hábitos saudáveis na prevenção da lombalgia



17/09
às 13h



Na sede do
Sindsprev-PE

Participe e venha colocar sua saúde em movimento!

Projeto “Coluna em Movimento” levará informações sobre atividade física, hábitos saudáveis e cuidados com a saúde da coluna aos trabalhadores e aposentados

O cuidado com a saúde da coluna passa pela informação, pela prevenção e pela adoção de hábitos saudáveis. Pensando nisso, o Sindsprev-PE, em parceria com a UNINASSAU, promove, no dia 17 de setembro, o projeto de extensão “Coluna em Movimento: a importância da atividade física e dos hábitos saudáveis na prevenção da lombalgia”.

A atividade será realizada a partir das 13h,

na sede do Sindsprev-PE, localizada na Rua Marquês do Amorim, 174, Boa Vista, Recife, e tem como objetivo ampliar o acesso a informações e orientações que contribuam para a prevenção da lombalgia e para a melhoria da qualidade de vida.

A iniciativa será realizada de forma conjunta pela Secretaria de Políticas Sociais, coordenada pela secretária Amara Vital, e pela Secretaria de Aposentados, coordenada pela secretária Márcia Sena.

Durante o encontro, os participantes terão a oportunidade de conhecer mais sobre os fatores relacionados às dores na região lombar, a

importância da prática regular de atividades físicas e os cuidados que podem ser incorporados à rotina para contribuir com a saúde da coluna.

Para o Sindsprev-PE, ações de prevenção e promoção da saúde são fundamentais para fortalecer o cuidado com os trabalhadores e aposentados, estimulando práticas que contribuam para mais bem-estar e qualidade de vida.

A parceria com a UNINASSAU também reforça a importância da aproximação entre a universidade e a sociedade, possibilitando a troca de conhecimentos e a realização de

ações de extensão voltadas às necessidades da população.

Participe e coloque sua saúde em movimento!

Serviço

Projeto: Coluna em Movimento | A Importância da Atividade física e dos hábitos saudáveis na prevenção da lombalgia

Data: 17 de setembro

Horário: 13h

Local: Sede do Sindsprev-PE

Endereço: Rua Marquês do Amorim, 174 | Boa Vista, Recife-PE

Realização: Sindsprev-PE e UNINASSAU

Organização: Secretaria de Políticas Sociais e Secretaria de Aposentados